

Programa Educar para el Bienestar ESTADO DE COAHUILA Docentes y profesionales de la educación

La Secretaría de Educación del Estado de Coahuila, la Subsecretaría de Educación Básica, en conjunto con la organización de la sociedad civil AtentaMente A.C., los convocan a participar en el **Programa Educar para el Bienestar**. “Componente 1. Introducción a la teoría y práctica de la educación socioemocional: Volver a la escuela en tiempos de COVID.



PROPÓSITO DEL PROGRAMA

El propósito de “El Programa” que se implementará en el Estado de Coahuila es, contribuir al desarrollo integral de niños, niñas y jóvenes así como profesionales de la comunidad educativa a través de:

Capacitar a profesionales de la educación para:

- Desarrollar sus propias competencias socioemocionales con el fin de mejorar su desempeño docente, el clima del aula, sus relaciones interpersonales, el cuidado y el aprendizaje de los niños, así como para promover su propio bienestar.
- Implementar estrategias para promover el desarrollo socioemocional de sus estudiantes en el aula.

DURACIÓN DEL PROGRAMA

El presente programa tiene una duración total de **20 hrs., de la cuáles 10 se llevan a cabo** bajo un formato de taller en línea sincrónico encabezado por instructores de AtentaMente y las 10 horas restantes son de trabajo autónomo con la guía de un manual de trabajo.

A cada sesión del taller sincrónico se podrán sumar hasta **1000 participantes** por medio de la plataforma zoom, el resto de los participantes podrán acceder por medio de Youtube. En ambas plataformas contarán con facilitadores que responderán preguntas y darán voz a los participantes.

CONTENIDOS GENERALES DEL PROGRAMA

El programa de 20 hrs., está dividido en

- **5 sesiones de 2 horas cada una.**

- Educar para el bienestar presente y futuro
- Las CSE se pueden entrenar
- Visión socioemocional para desarrollar CSE:
 - Comenzar por entrenar la atención
 - El mundo de las emociones y cómo trabajar con ellas
 - Implementación en el aula
 - Visión sistémica, comunidad y pasos a seguir

- **10 horas de trabajo autónomo** utilizando el manual: ABCD de la salud mental para tiempos difíciles.

LA PRESENTE CONVOCATORIA ESTÁ DIRIGIDA A:

- Docentes de todos los niveles educativos.

BENEFICIOS DE PARTICIPAR EN ESTE PROGRAMA

- Los participantes contarán con la capacidad para implementar estrategias de autoconocimiento, autorregulación, empatía, colaboración y toma de decisiones para regular su estrés, promover relaciones constructivas con sus colegas y estudiantes, mejorar su propio desempeño como líderes y como docentes.
- Además, conocerán los principios básicos para implementar correctamente programas de Educación Socioemocional en el aula, considerando tanto el contexto particular que se vive con la pandemia de COVID-19, como para sentar las bases del desarrollo de estas habilidades para el futuro.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Todos los interesados en participar en el programa serán aceptados.
- Es necesario llevar a cabo un proceso de inscripción en la liga que se comparte en esta convocatoria.
- También es muy importante para el seguimiento de los resultados del programa que conteste una encuesta previa al taller y una encuesta al finalizar el mismo.

COMPROMISOS DE LOS PARTICIPANTES

- Asistencia a las 5 sesiones.
- Participación activa y presencia activa durante las sesiones.
- Aplicación de los contenidos después de cada una de las sesiones primero en el ámbito personal y después con sus estudiantes.
- Completar la evaluación que se aplicará antes y después del taller.
- Realizar las actividades del Manual: ABCD de la Salud Mental para tiempos difíciles.

FECHAS IMPORTANTES

- **Inscripción al programa: del 7 al 21 de octubre del 2020.** (Llenado del formulario con los datos del participante y la evaluación previa antes del curso)
- **Fecha de inicio:** lunes 22 de octubre del 2020
- **Fechas del taller:** 22, 26,29 de octubre y 3,5 de noviembre
- **Horario:** 6:00 p.m. a 8:00 p.m. (GMT)
- **Fecha de cierre del programa:** 5 de noviembre del 2020

LIGA DE INSCRIPCIÓN

Liga: <https://www.eventbrite.com.mx/e/introduccion-a-la-teoria-y-practica-de-la-educacion-socioemocional-tickets-124302126005?aff=DocentesCoahuila>

Nota: Una vez realizada de inscripción cada participante recibirá un correo de confirmación. Toda la información se mandará al correo electrónico que registren en la liga de registro.

En ocasiones los correos se pueden ir al "spam" de la bandeja de correos, por lo que solicitamos a los participantes que los

AtentaMente Consultores es una asociación civil cuya misión es contribuir al bienestar emocional de las personas. "Usamos herramientas sustentadas en evidencia científica que ayudan a niños, niñas, adolescentes y profesionales de la educación a desarrollar competencias socioemocionales (CSE) para fomentar su bienestar y reducir los problemas personales y los conflictos interpersonales".

¡Sé parte de este Programa, desarrolla tus propias habilidades socioemocionales e impacta positivamente tu vida y la vida de tus estudiantes!

"Como seres humanos nuestra grandeza no radica tanto en transformar al mundo como en transformarnos a nosotros mismos"

Mahatma Gandhi